

Jídelníček



od 10.12.2018 do 14.12.2018

Pondělí 10.12.2018

Přesnídávka rohlík, máslo, ovoce, mléko (a: 07,03)
Polévka hráškový krém s krutóny (a: 01,07)
Oběd jáhlová kaše s banánem (bez lepku), ovoce, vitamínový nápoj (a: 01,07)
Svačina chléb, lučina, zelenina, čaj (a: 01,07,03)

Úterý 11.12.2018

Přesnídávka sýrový rohlík, zelenina, ochucené mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (a: 01,07,09,03)
Oběd boloňské špagety, jablko, sirup (a: 01,07,03, 09)
Svačina chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Středa 12.12.2018

Přesnídávka jogurt, rohlík, ovoce, mléko (a: 01, 07)
Polévka čočková (a: 01, 09, 07)
Oběd vepřové, bramborový knedlík, špenát, jablko, zeleninový nápoj tropico (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, celerová pomazánka, čaj (a: 01, 07)

Čtvrtek 13.12.2018

Přesnídávka vitarohlík, máslo - plátkový sýr, ovoce, ochucené mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninový vývar s jáhlami (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd španělský rozlitaný ptáček, rýže, jablko, minerálka (a: 01, 07)
Svačina chléb, lososová pomazánka, zelenina, čaj (a: 01, 07)

Pátek 14.12.2018

Přesnídávka cereálie - polštářky plněné čokoládou, mléko, ovoce, čaj (a: 01, 07)
Polévka zeleninový vývar s bulgurem (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd mexické fazole, chléb, jablko, džus (a: 01, 07)
Svačina mrkev s jablkem, piškoty, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.